



CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE ATLETISMO

NORMATIVA TÉCNICA

CAMPEONATO DE ANDALUCIA DE ATLETISMO-2014

NIVELES DE PARTICIPACIÓN

NIVEL COMPETICION T20 Y F20

Es el nivel más alto de participación. Está dirigido a aquellos deportistas que posean un nivel de competencia deportiva lo suficientemente alto como para poder practicar el DEPORTE SIN MODIFICACIÓN del Reglamento correspondiente.

Los participantes deberán conocer y respetar el Reglamento de la Federación Española. Además, deberán demostrar la preparación y el dominio suficiente del deporte correspondiente.

NIVEL COMPETICIÓN SÍNDROME DOWN T21 Y F21

Esta categoría está destinada exclusivamente a deportistas con Síndrome de Down. Las pruebas que se desarrollarán en esta categoría serán las mismas que en el nivel competición.

NIVEL ADAPTADO T22 Y F22

Es el nivel intermedio de participación. Está dirigido a aquellos deportistas que posean un nivel de competencia deportiva que necesiten la ADAPTACIÓN DEL REGLAMENTO a sus necesidades. Se realizarán las modificaciones técnicas en los reglamentos (respetándose al máximo las normas de juego) de acuerdo a sus posibilidades físicas y psíquicas.

Los participantes deberán conocer y respetar el Reglamento. Además, estos deberán demostrar la preparación y el dominio suficiente de acuerdo a sus condiciones.

NIVEL HABILIDADES DEPORTIVAS T23 Y F23

Es el nivel más bajo de participación. Está dirigido a aquellos deportistas que posean un nivel de competencia motriz muy baja y que necesiten realizar PRUEBAS DEPORTIVAS (individuales o colectivas) de la modalidad deportiva correspondiente adaptadas a sus posibilidades.

Los participantes deberán conocer y respetar las Pruebas. Además, estos deberán demostrar la preparación y el dominio suficiente de acuerdo a sus posibilidades.

NORMAS GENERALES

CÁMARA DE LLAMADAS: Los atletas deberán acudir a cámara de llamadas **15 minutos antes** del comienzo de su serie

PRUEBAS POR NIVELES

-NIVEL COMPETICIÓN T20 Y F20 Y SÍNDROME DOWN T21 Y F21

CARRERAS

- **100 ML:** Los atletas realizarán TODA la carrera, por su calle, sin poder abandonarla.
- **100 y 110 M VALLAS:** Las alturas de las vallas serán de 0,91 para chicos y 0,84 para chicas.
- **400 ML:** Los atletas realizarán TODA la carrera por su calle sin poder abandonarla.
- **400 M VALLAS:** Las alturas serán de 0,91 para chicos y 0,76 para chicas.
- **800 ML:** Los atletas comenzarán la carrera por su calle HASTA el FINAL de la PRIMERA curva, donde podrán coger calle libre.
- **1500 ML, 3000 ML, 5000 ML y 3000, 10000 y 5000 MARCHA:** Los atletas correrán sin utilizar calles individuales.

RELEVOS 4 X 100 M: TODOS los atletas deberán realizar la carrera sin abandonar su calle. La entrega del testigo debe realizarse dentro de la ZONA de RELEVO.

RELEVOS 4 X 400 M: El atleta que corra el primer relevo lo hará completamente por su calle durante toda la vuelta, el atleta que corra el segundo

relevo lo hará por su calle hasta la entrada de la recta opuesta a meta, (Final de la primera CURVA). Los atletas del tercer y cuarto relevo lo harán por calle libre.

CONCURSOS

Cada atleta podrá realizar 3 intentos, las 8 mejores marcas podrán realizar la MEJORA, consistentes en otros 3 intentos.

- PESO: En categoría masculina el peso será de 7,260 Kg y en categoría femenina de 4 Kg.
- LONGITUD: En categoría masculina la tabla de batida estará situada a 3 metros del foso. En categoría femenina, la tabla de batida estará situada a 3 metros (posibilidad de situarla a 1 metro a juicio del deportista).
- TRIPLE: La tabla de batida estará a 7 metros del borde del foso en categoría masculina, en categoría femenina la tabla de batida se situará a 5 metros del borde del foso.
- ALTURA: En categoría masculina la altura de comienzo será de 1,30 metros. En categoría femenina, la altura de comienzo será de 1,05 metro.
- DISCO: En categoría masculina 2 kg y en femenina 1 kg.
- JABALINA: En categoría masculina 800 Gr. Y en Femenina 600 Gr
- MARTILLO: En categoría masculina 7,260 Kg. Y en femenina 4 Kg.

-NIVEL ADAPTADA (T22 y F22)

CARRERAS

En categoría ADAPTADA existen unas marcas máximas. Todo atleta que supere las mismas **será descalificado por fuera de nivel.**

MARCAS MÁXIMAS

MASCULINO	PRUEBAS	FEMENINO
15 SEG	100 ML	20 SEG
1:05,00 SEG	400 ML	1:20,00 SEG
2:41,70 SEG	800 ML	3:16,00 SEG
10,20 METROS	PESO	8,65 METROS
4,15 METROS	LONGITUD	3,10 METROS

- 100 ML: Los atletas deberán realizar su carrera por su calle. Puede existir invasión de calle contraria, SIEMPRE que no se moleste al atleta de dicha calle. La salida se realizará SIN TACOS DE SALIDA.
- 400 ML: Los atletas deberán realizar su carrera por su calle. Puede existir invasión de calle contraria, SIEMPRE que no se moleste al atleta de dicha calle. La salida se realizará SIN TACOS DE SALIDA.
- 800 ML: Se realizará toda la carrera por CALLE LIBRE.

CONCURSOS

- PESO: En categoría masculina el peso será de 4 Kg. y en femenina de 3 Kg. El concurso constará de TRES lanzamientos SIN POSIBILIDAD DE MEJORA
- LONGITUD: La tabla de batida estará colocada a 1 METRO del foso tanto en masculino como en femenino. El concurso constará de TRES saltos SIN POSIBILIDAD DE MEJORA.

- NIVEL HABILIDADES DEPORTIVAS T23 Y F23

MARCAS MÁXIMAS

MASCULINO	PRUEBAS	FEMENINO
15 SEG	80 ML	18 SEG
45 SEG	200 ML	50 SEG
9 METROS	LANZ. PESO	8 METROS

CARRERAS

Existen unas marcas máximas. Todo atleta que las supere **será descalificado por fuera de nivel.**

- 80 ML: La prueba se realizará por calles, aunque no se tendrá en cuenta la posible invasión a no ser que sea por manifiesta intencionalidad.
NO SE UTILIZARAN TACOS DE SALIDA.
- 200 ML: La prueba se realizará por calle libre.
NO SE UTILIZARÁN TACOS DE SALIDA.

CONCURSOS

- LANZAMIENTO DE PESO: El peso será de 2 Kg tanto para categoría masculina como femenina. En caso de que el número de participación fuera escaso podría realizarse una única categoría mixta. El concurso constará de TRES lanzamientos SIN POSIBILIDAD DE MEJORA.

NOTA: Puntúan tres atletas máximo por prueba y club.